Tutti matti per i libri!

Il progetto è finanziato dal Ministero per i Beni e le Attività culturali e per il Turismo

BIBLIOTECA INCLUSIVA
più in alto della realtà sta la possibilità

HUMAN LIBRARY ONLINE

SABATO 20 GIUGNO 2020

alla Fondazione Bertini

Tutti matti per i libri

CATALOGO DEI LIBRI

fem
HUMAN LIBRARY

TUTTI MATTI PER I LIBRI

I libri umani della Fem Human Library sono tornati, con nuove storie da raccontare, alla Biblioteca Inclusiva di Fondazione Bertini a Milano. Ma finalmente sono consultabili da tutta Italia, grazie al nuovo format online. Come tutti, anche noi in questi mesi abbiamo continuato a incontrarci, scambiarci pensieri ed emozioni tra zoom, facetime e video-whatsapp, facendo di necessità virtù. Anche la nostra speciale biblioteca formata da libri in carne e ossa si è trasferita in video. Ora vogliamo condividere con tutti il risultato dei nostri dialoghi a distanza con un appuntamento tutto nuovo, ancora una volta online, nell'attesa di poterci incontrare e riabbracciare in sicurezza.

L'APPUNTAMENTO

Se dunque volete leggere per mezz'ora uno dei nostri libri (che restano umani, molto umani, anche in formato virtuale!) l'appuntamento online è sabato 20 giugno dalle 11 alle 13 e dalle 15 alle 17. Le loro sono storie di resilienza e riscatto in tema di salute mentale, narrate con molta efficacia, lucidità ed allegria. Titoli e quarte di copertina dei libri li trovate nel catalogo che segue: non vi resta che sceglierne uno, e verrete accompagnati alla lettura dai nostri "bibliotecari virtuali". Il colloquio con il libro prescelto sarà personale, con l'assistenza del bibliotecario. ***Per partecipare*** CLICCA QUÌ ***oppure utilizza il link che trovi nella newsletter.***

BIBLIOTECA INCLUSIVA

È il luogo che ospita la nuova edizione di Fem Human Library, "Tutti matti per i libri". Nata dall'impegno di Fondazione Bertini e appena rinnovata nelle sue strutture, questa biblioteca di quartiere si propone alla cittadinanza come luogo di studio, incontro ed inclusione sociale. Un luogo in cui tutti possono trovare spazio per confrontarsi e crescere grazie a servizi mirati, corsi di formazione ed eventi culturali aperti a tutti. Fondazione Bertini è nata a Milano il 13 dicembre 2007.

Catalogo dei Libri

Paolino • ARCOBALENO NEL BUIO

Un'adolescenza "normale" e poi una lunga vita lavorativa pervasa dall'abuso di sostanze, da problemi di salute mentale. Quindi il buio, l'incidente che per molti mesi lo costringe in un letto d'ospedale. Pian piano la vita si riscatta, Paolo ritrova capacità, energie, stimoli positivi, interessi, passioni, obiettivi. E nuove soddisfazioni professionali: un arcobaleno nel buio.

Cybele • IL DEMONE DA NON ESORCIZZARE

Nata senza pelle, esposta e in carne viva. Straniera dovunque e dentro di sé, cerca una patria nella geografia della propria anima, dove sentirsi se stessa. La depressione, nonostante la sofferenza, ha fatto esplorare a Cybele risorse altrimenti sconosciute. Così il Demone è diventato benevolo perché è stato accolto e non esorcizzato. E si è trasformato in uno strumento di consapevolezza che le ha insegnato a gestire lucidamente questo dolore di essere. Ora abbraccia appieno la sua pena ed è motivata a vivere e non soltanto a esistere, senza smarrire il senso di meraviglia, anche se deve struggersi in un percorso pieno di inciampi.

Giusi • OLTRAGGIO AL COLORE

I colori di certe pitture oltraggiati dagli uomini e dal tempo ricordano a Giusi le sofferenze e l'alienazione vissuti da ragazza. Ma la donna di oggi, anche attraverso la sua scelta professionale, sta recuperando quei colori solo apparentemente perduti.

Cristina S. • PIERO E LE DONNE CHE NON AMA PIÙ

L'elettroshock cancella tutto, anche l'amore. La storia di Piero ha segnato la vita dell'educatrice Cristina. L'inizio della malattia, le "cure" subite, gli amori dimenticati e l'intesa costruita per far fronte a un mondo che spesso non capisce. Così la sensibilità professionale a volte cresce e svolta, grazie a un'incrinatura nella propria autobiografia.

Lavinia • **IL SILENZIO DEI FIORI DI CILIEGIO**

I giapponesi chiamano chi proviene dall'estero in due modi: Gaijin, che significa straniero, oppure Gaikokujin, ovvero persona di un paese straniero. Lavinia arriva in Giappone per motivi di studio e si sente una Gaijin. Vive sulla propria pelle la condizione di immigrata che in Italia sentiva associata alle persone arrivate da altri paesi. Inizia a percepire intorno a sé un profondo silenzio, un isolamento selettivo. E in quel paese che lei sente all'improvviso ostile, comincia a smarrirsi. Lavinia si ritroverà solo tornando in Italia. E riscoprendo in tutte le persone che migrano l'esperienza umana nella sua unicità.

Leonardo M. • **PERCHÉ PROPRIO A ME?**

La storia di un padre e di una figlia. Alla ricerca di una diagnosi e forse di risposte sul perché della malattia: perché proprio a me? Tanti approdi e tante difficoltà nella selva dei servizi. Il desiderio di preservare un lavoro che è un diritto riservato solo al mondo dei "normali". E la scoperta di alleati inattesi.

Carlotta • **L'AMORE FLUIDO**

"Voglio che tu venga da me senza passato. Le frasi che hai imparato dimenticale. Dimentica ciò che sai sul sesso e sul genere, con me sarà diverso. Non dire mai che mi ami fino al giorno in cui me lo dimostri". L'esperienza della transessualità appresa sulle strade della prostituzione ha ancorato in Carlotta pezzi del suo percorso sull'amore. Sono eterosessuale, bisessuale, lesbica? Le domande sull'identità non danno tregua. Ma l'ultima è quella risolutiva: "bisogna per forza entrare in una di queste categorie per amare ed essere amate?"

Cristina C. • **LA SCATOLA DEI PENSIERI**

23 anni fa la sua diagnosi diceva "forte depressione e disturbo compulsivo ossessivo". Da lì in poi il consultorio, gli psicologi, il Cps. Cristina rinasce con molta pazienza e tenacia grazie alla passione per la lettura, la poesia, la musica, il lavoro e i mille impegni d'ogni giorno. E grazie anche alla sua scatola dei pensieri. Che oggi è pronta ad aprire.

Daniel • **DOVE SI INCONTRANO LE STELLE**

Pensare tanto, parlare poco, agire ancora meno. Come allontanarsi altrimenti dai ricordi dell'infanzia e sopportare il bullismo a scuola? Azimut diventa lo spunto per ritrovare sfumature, colori ed emozioni di una vita vissuta tra sogno, incubo e realtà. In fuga tra le stelle.

Tiziana • **IL PRIMA E IL DOPO DELLA SPOSA**

Condivisione, leggerezza, libertà sono le parole chiave della vita di Tiziana e Gigi; la casa – uno studio di registrazione, ospita spesso musicisti e artisti che mangiano, dormono, si scambiano idee, creatività, politica e libertà. Poi, in una sera di fine dicembre, la vita di Gigi si interrompe senza preavviso. In un attimo anche quella di Tiziana cambia, in un prima e un dopo della sposa. Il dolore è brutale, esclusivo. Poi, come strategia di resilienza, arriva la condivisione delle storie e dei ricordi. Il passaggio dalla dimensione privata del lutto a quella condivisa è un potente elemento di trasformazione e il dolore, da tossico e disintegrante, diventa quasi dolce e consolatorio.

Claudio • **TETRIS**

Un fallimento aziendale. Un aneurisma. Due eventi che nel 2013 ribaltano la vita di Claudio. Perdere la capacità economica e fisica ti porta in uno stato di totale dipendenza dagli altri, a volte ti annulla. Quando il mondo crolla è una catastrofe, anche quando gli amici rimangono. Risalire la china è molto difficile. Non si vuole essere un peso ma si è inchiodati a una condizione che opprime. Claudio con grande fatica, decide di riprendersi un ruolo nella società.

FEM (Fondazione Empatia Milano) racconta e condivide le storie di ognuno di noi. In una società in cui la diversità è vissuta come barriera, FEM promuove l'empatia attraverso attività culturali innovative che incoraggiano l'incontro, l'ascolto, il dialogo. ***Fem Human Library*** è solo una tra le iniziative.

Fem è anche in libreria. I Libri Umani di Fem sono tra gli autori di una raccolta di racconti pubblicata per celebrare i 40 anni della legge Basaglia: ***In opera - Racconti empatici*** a cura di Dario Borso (Armando Editore). Nel 2019 il filosofo Roman Krznaric (membro del Comitato etico di Fondazione Empatia Milano), ha pubblicato per lo stesso editore un libro che per la nostra fondazione è quasi un manifesto: ***Empatia - Perché è importante e come metterla in pratica.*** Trovate entrambi nelle librerie.

Per conoscere le altre, seguici qui:
www.facebook.com/fondazioneempatiamilano
www.fondazioneempatiamilano.com
#fondazioneempatia

A cura di: FONDAZIONE EMPATIA MILANO

In collaborazione con: FONDAZIONE GAETANO BERTINI MALGARINI ONLUS

COOPERATIVA LOTTA CONTRO L'EMARGINAZIONE

Rete Utenti Salute Mentale Lombardia

LA SALUTE IN TESTA

Un' iniziativa di:

Tutti matti per i libri!
CULTURA FUTURO URBANO
Il progetto è finanziato dal Ministero per i Beni e le Attività culturali e per il Turismo

BIBLIOTECA INCLUSIVA
più in alto della realtà sta la possibilità